

# Coaching para parejas

Este programa está diseñado a la medida de cada situación. Los problemas, las diferencias o la falta de tiempo pueden alejar a una pareja, distanciarla o enfriarles la pasión. Durante las sesiones de coaching, la pareja de manera activa y comprometida iniciará un proceso guiado de entrenamiento, el cual incluye la aplicación de diferentes herramientas, prácticas y actividades, así como tareas específicas dentro y fuera de la sesión de coaching. El objetivo es que la pareja logre por sí misma alcanzar su meta o desarrollar las habilidades que les permita ser feliz en su relación.

