

Coach para adultos mayores

A través del coaching al adulto mayor acompañamos y ayudamos en el proceso de adecuamiento a una nueva etapa de la vida. Buscamos sacarle el mayor provecho, lo que facilita a la persona encontrar una gama de nuevas posibilidades a su disposición.

Mujeres y hombres dedicados a la vida profesional, ahora tienen la oportunidad de descubrir sus “pasiones” y ocuparse en ellas con total dedicación. La calidad de vida mejorará al encontrar un nuevo objetivo, proporcionando bienestar emocional, mejor autoestima, independencia en la toma de decisiones, capacidad de superación y empoderamiento; desdramatizando y desmitificando situaciones, dándose una oportunidad de reformular su vida con objetivos claros de acuerdo a sus valores.

